

EVL-Laufschule für Einsteiger und Anfänger
organisiert und durchgeführt von



Leistungen:

- Laufanalyse
- Lernen der richtigen Lauftechnik
- Optimierung des Laufstils
- Ernährungsberatung
- Betreuung durch zertifizierte Lauftrainer
- Laufeinheit mit Testschuhen der Firma Brooks



01.04. bis 06.05.2020
Mittwochs 19:00-20:00 Uhr

Anmeldung und weitere Infos unter 06431-6110,
www.city-sport-limburg.de oder direkt im Geschäft
Anmeldeschluss am 28.03.2020